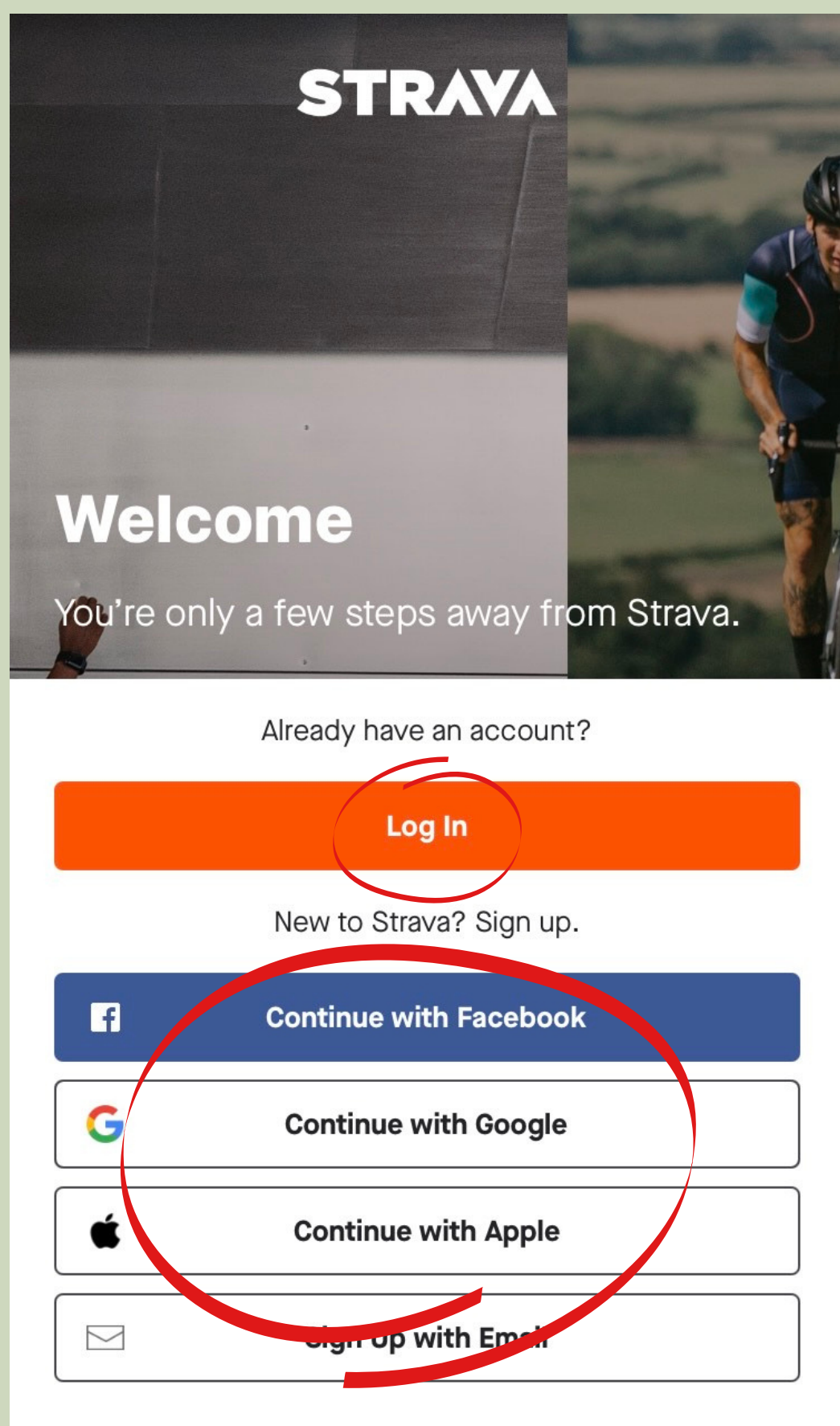


Aplikācijas "Strava" lietošanas pamācība

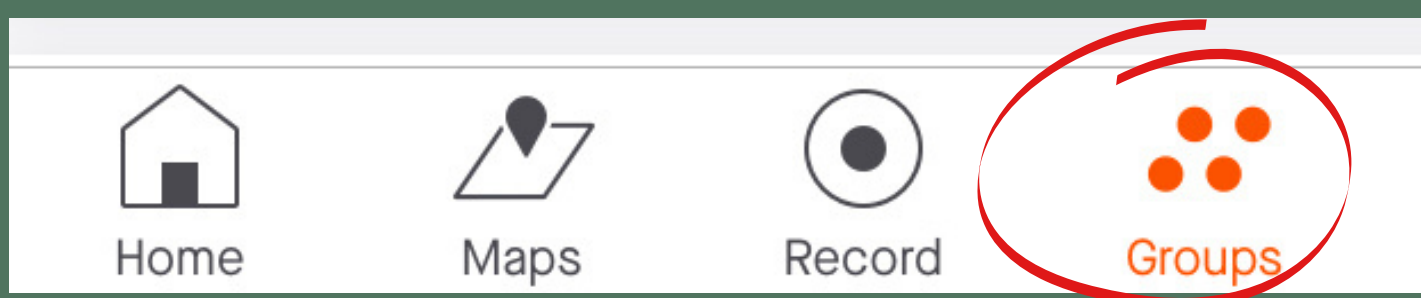
1. Lejuplādē aplikāciju
"Strava" savā viedierīcē



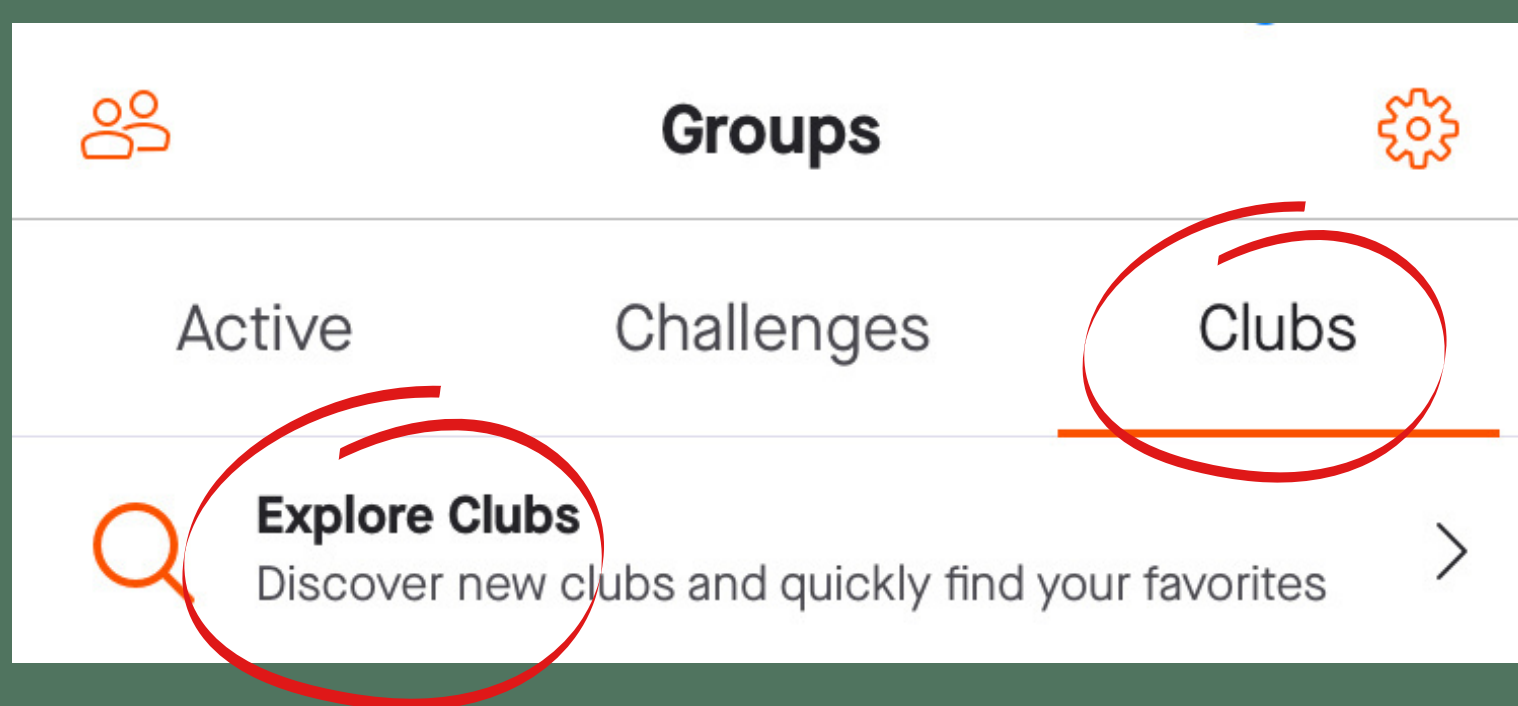
Strava: Run & Ride Training
Activity & distance tracker



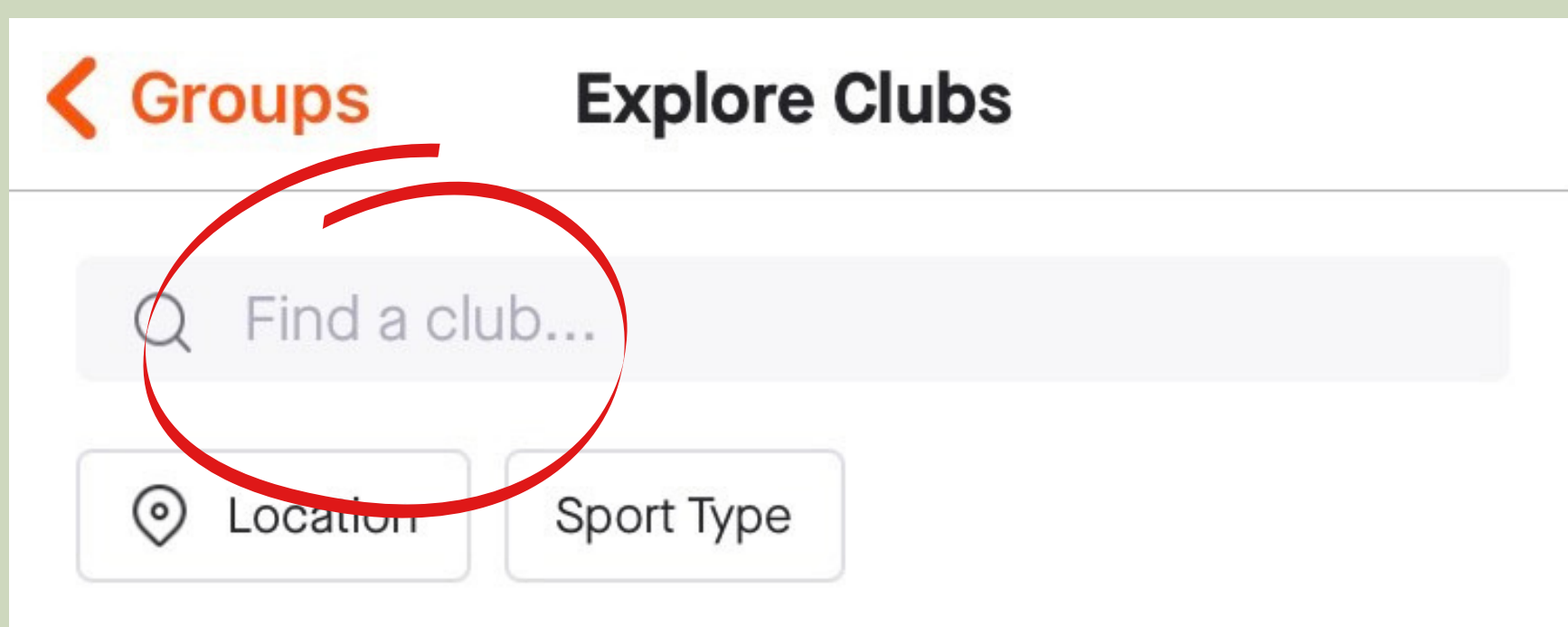
2. Izveido jaunu vai
reģistrējies jau esošā
profilā



3. Kategorijā "GRUPAS / GROUPS" zem sadaļas "KLUBI / CLUBS" atrast sava novada skrējēju klubu pie meklēšanas opcijas



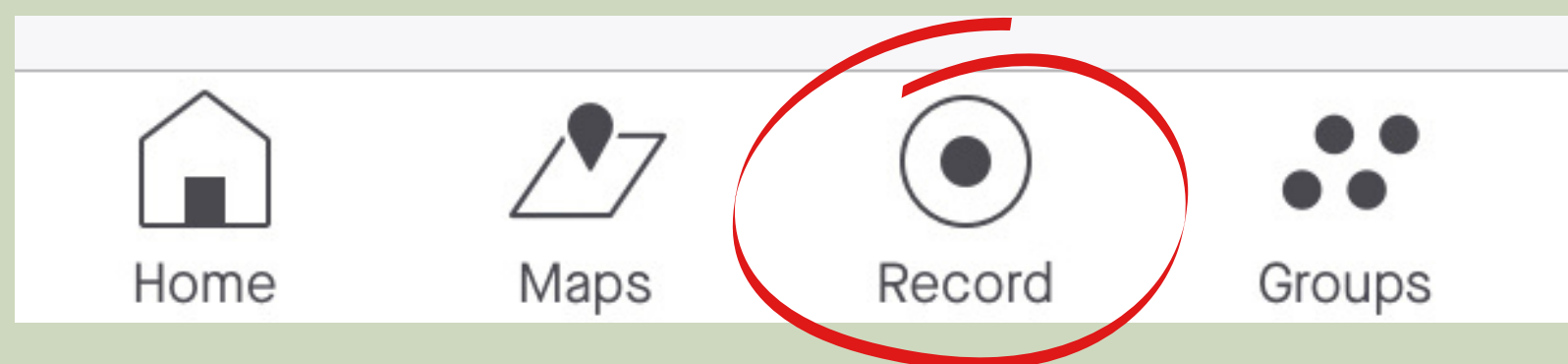
4. Ievadi vienu no komandas nosaukumiem:
Limbažu skrējēju komanda
Cēsu skrējēju komanda
Mārupes skrējēju komanda
Bauskas skrējēju komanda



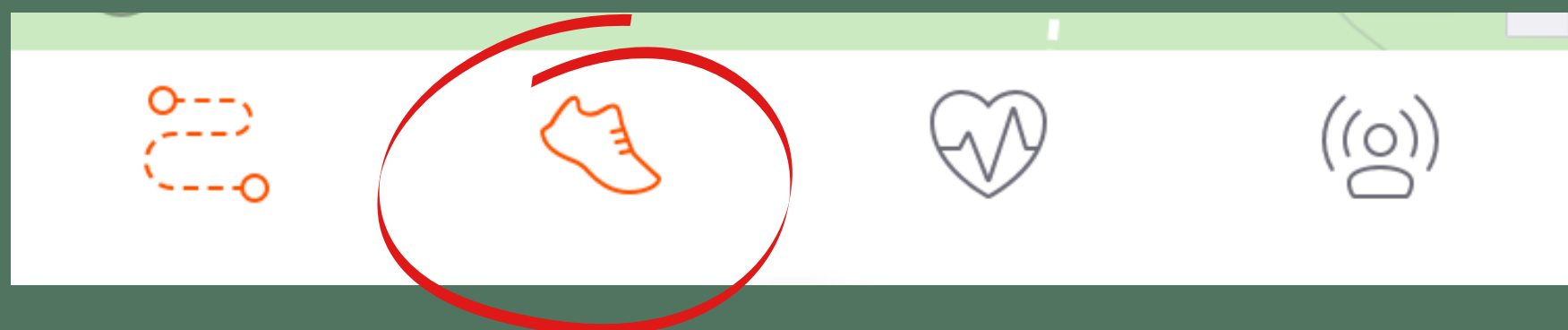
5. Pievienojies skrējēju komandai spiežot pogu "PIEVIENOTIES / JOIN"

Join

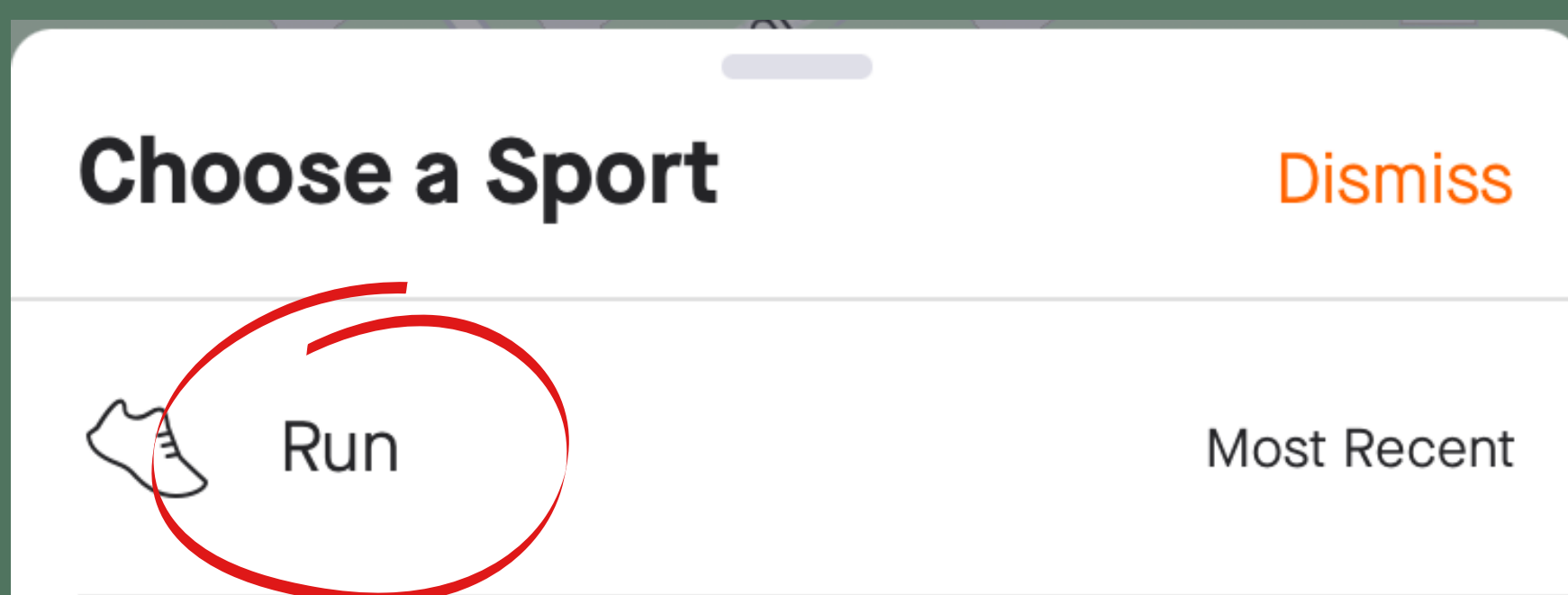
6. Dodoties skrējienā vai pastaigā spied "RECORD" un "START"



START



7. Aktivitātes veidu iestati "SKRIEŠANA / RUN"
(aktivitāte tiks automātiski pieskaitīta kluba kopējam kilometru skaitam)



8. No 14. marta līdz 14. aprīlim aktīvi staigā vai skrien, un palīdzi novadam veikt ceļu apkārt zemeslodei!