

Sporta nodarbības bērniem un jauniešiem  
augustā

# SPORTO VASARĀ!

*Pludmales volejbola, krosmintona un fiziskās sagatavotības  
nodarbības*

## TRENIŅI AUGUSTĀ:

### Otrdiena

Ģikšos

10:00 – 11:15

Līvos

12:00 – 13:15

### Trešdiena

Nītaure

10:00 – 11:15

Zaube

12:00 – 13:15



Nodarbības bērniem un jauniešiem no 7 g. vecuma

Sertificēts Treneris: Ēriks Bauers, Tel. 28602877

**Nodarbības bezmaksas!**

NACIONĀLAIS  
ATTĪSTĪBAS  
PLĀNS 2020



EIROPAS SAVIENĪBA

Eiropas Reģionālās  
attīstības fonds

IEGULDĪJUMS TAVĀ NĀKOTNĒ

Bērni un jaunieši no septiņu gadu vecuma aicināti piedalīties sporta treniņos sertificēta trenera Ērika Bauera vadībā. Nodarbības augustā notiek katru otrdienu un trešdienu.

Treniņos būs iespēja apgūt pludmales volejbolu, krosmintonu, kā arī uzlabot fizisko sagatavotību.

Sīkāka informācija, zvanot pa tālruni 28602877.

\*Pasākums tiek īstenots ESF projekta "Vietējās sabiedrības veselības veicināšanas un slimību profilakses pasākumu īstenošana Cēsu novada Amatas apvienības teritorijā" (Nr.9.2.4.2/16/I/007).