

Sporta nodarbības bērniem un jauniešiem

SPORTO VASARĀ!

*Pludmales volejbola, krosmintona un fiziskās sagatavotības
nodarbības*

TRENIŅI JŪLIJĀ:

Otrdiena

Ģikšos

10:00 – 11:15

Skujenē

12:00 – 13:15

Trešdiena

Nītaure

10:00 – 11:15

Zaube

12:00 – 13:15



Nodarbības bērniem un jauniešiem no 7 g. vecuma

Sertificēts Treneris: Ēriks Bauers, Tel. 28602877

Nodarbības bezmaksas!

NACIONĀLAIS
ATTĪSTĪBAS
PLĀNS 2020



EIROPAS SAVIENĪBA

Eiropas Reģionālās
attīstības fonds

IEGULDĪJUMS TAVĀ NĀKOTNĒ

Bērni un jaunieši no septiņu gadu vecuma aicināti piedalīties sporta treniņos sertificēta trenera Ērika Bauera vadībā. Nodarbības jūlijā notiek katru otrdienu un trešdienu.

Treniņos būs iespēja apgūt pludmales volejbolu, krosmintonu, kā arī uzlabot fizisko sagatavotību.

Sīkāka informācija, zvanot pa tālruni 28602877.

*Pasākums tiek īstenots ESF projekta "Vietējās sabiedrības veselības veicināšanas un slimību profilakses pasākumu īstenošana Cēsu novada Amatas apvienības teritorijā" (Nr.9.2.4.2/16/I/007).