

# Lekcija "Baudi dzīvi veselīgi. Veselīgs un ekonomisks uzturs"

# SPORTO UN ESI VESELS!

APRĪLIS

## CĒSĪS

28. APRĪLĪ

**Vingro ar prieku!**

Plkst. 18.00-19.00 Valmieras ielā 6

30. APRĪLĪ

**Vingrošana pirmskolas vecuma bērniem (3-4 gadu vecumam)**

Plkst. 10.00-10.45 Bērzaines ielā 4

**Vingrošana pirmskolas vecuma bērniem (5-7 gadu vecumam)**

Plkst. 11.00-11.45 Bērzaines ielā 4

**Baudi dzīvi veselīgi. Veselīgs un ekonomisks uzturs**

Plkst. 12.00-14.00

Piebalgas ielā 18

**Vingrošana un nūjošana**

Plkst. 18.00-19.00

Valmieras ielā 6

## AMATAS APVIENĪBĀ

30. APRĪLĪ

**Baudi dzīvi veselīgi. Veselīgs un ekonomisks uzturs** Plkst. 15.00-17.00 Ieriķu dzelzceļa stacijā

**Baudi dzīvi veselīgi. Veselīgs un ekonomisks uzturs**

Plkst. 18.00-20.00

Amatas kultūras centrā,

Egļu ielā 1, Ģikšos



Līdzfinansē  
Eiropas Savienība



2027  
Nacionālais  
attīstības plāns



Sports  
Cēsu  
novadā

Vairāk info: 29450843



Cēsu novadā uzsākts veselības veicināšanas projekts, kura ietvaros iedzīvotājiem bez maksas tiks piedāvātas dažādas aktivitātes veselības uzlabošanai. Projekta mērķis ir

stiprināt vietējās sabiedrības veselību un veicināt veselīgu un sabalansētu dzīvesveidu.

Trešdien, 30. aprīlī, plkst. 15.00-17.00 Ieriķu stacijā notiks lekcija "Baudi dzīvi veselīgi. Veselīgs un ekonomisks uzturs"

Plkst. 18.00-20.00 lekcija notiks Amatas Kultūras centrā.